



## Tipps zum richtigen Heizen und Lüften

Richtig heizen und lüften wirkt vorbeugend gegen Schimmelpilzbefall.

Vorbeugende Maßnahmen sind auf die Dauer wirkungsvoll und einfach einzuhalten, dient es doch an erster Stelle der eigenen Gesundheit und dem eigenen Wohlbefinden. Unsere heutzutage hochgedämmten und sehr dichten Haushüllen verlangen Verständnis zum richtigen Verhalten.

### **Unsere Tipps:**

- Die Raumtemperatur sollte immer zwischen 18°C und 22°C liegen
- Machen Sie für fünf bis zehn Minuten täglich bei jedem Wetter alle Fenster und Türen weit auf
- Große Möbel haben vor kalten Außen- und Treppenhauswänden nichts zu suchen
- Verdecken Sie Ihre Heizung nicht mit Möbeln, Gardinen oder ähnlichem
- Bei Abwesenheit, Heizung nie ganz abstellen. (18°C Raumtemperatur halten)
- Innentüren zwischen unterschiedlich beheizten Räumen tags und nachts geschlossen halten
- Das kalte Schlafzimmer niemals vom Wohnraum aus mitheizen
- Quer durch die Wohnung lüften (Querlüften, mind. zwei gegenüberliegende Fenster)
- Neue Fenster sind dichter als alte. Deshalb müssen Sie öfter lüften
- Beim Kochen, Duschen, Baden, Wäschetrocknen, Bügeln, etc. möglichst sofort ablüften

### **Zu spät – Schimmelpilze:**

Sie haben in Ihrer Wohnung Schimmelpilze entdeckt. **Was nun?**

Befeuchten Sie den befallenen Bereich und entfernen Sie danach die Tapeten, Korkplatten, Holz o.ä. Reinigen Sie die befallenen Stellen mit 70%igem Alkohol, Brennspiritus oder Wasserstoffperoxyd. Benutzen Sie dabei Gummihandschuhe! Lüften Sie während der Reinigung kräftig durch!

Verzichten Sie auf chemische Mittel. Sie könnten Ihrer Gesundheit schaden.